

## Quand le cheval renforce la cohésion d'équipe au travail

Une nouvelle pratique d'accompagnement professionnel fait son apparition en Centre Bretagne : l'équi-coaching. Cette méthode, encore peu répandue sur le territoire, est portée par la société **Ariona**, en partenariat avec **Ar Duen** à Saint-Launeuc, commune déléguée de Merdrignac (Côtes-d'Armor).

L'entreprise, installée à **Lorient (Morbihan)**, intervient depuis deux ans en Bretagne et en Île-de-France. Elle propose un accompagnement destiné aux dirigeants, managers et équipes, basé sur l'interaction avec le cheval. Nous sommes allés voir sur place, en ce printemps 2026.

*Thibaut Buisson, équi-coach, avec l'équipe d'Ar Duen en Merdrignac, pays de Loudéac (Côtes-d'Armor). © Le Courrier Indépendant*

### L'alliance du cheval et du coaching classique

Ce développement en Centre-Bretagne fait suite à une rencontre entre les deux structures à l'automne 2025. Situé à Saint-Launeuc, le site d'Ar Duen regroupe un hôtel, un restaurant, des salles de séminaire et un centre équestre — un environnement qui permet d'accueillir ce type de sessions dans un cadre adapté.



*Quand nous nous sommes rencontrés, en novembre, nous partageons les mêmes états d'esprit.*

— Thibaut Buisson, équi-coach

### Une approche basée sur l'observation et l'interaction

L'équi-coaching associe les principes du coaching classique à la présence du cheval. Les séances sont encadrées par des professionnels, notamment **Thibaut Buisson** et **Bertrand Ravoux**. Les participants, en individuel ou en petits groupes, sont amenés à interagir avec l'animal à pied.

L'objectif est d'aborder différentes thématiques liées au fonctionnement en entreprise : confiance en soi, communication, place dans le groupe ou encore gestion du stress. Le cheval, décrit comme sensible aux comportements humains, réagit de manière immédiate aux attitudes adoptées. Cette particularité est utilisée comme support pour observer et analyser les interactions.

## Premières expérimentations sur place

Le partenariat a débuté concrètement le **lundi 30 mars**, avec une première session organisée pour les salariés d'Ar Duen. Cette journée a permis aux participants d'expérimenter la méthode dans un cadre professionnel.

Selon les intervenants, ce type d'accompagnement vise à mieux comprendre les dynamiques d'équipe et les relations de travail. Les séances peuvent être organisées **en groupe de six à huit personnes** ou de manière individuelle.



*Nous ne ramenons pas nos chevaux, car tous les chevaux sont capables de faire ce travail.*

— Thibaut Buisson, équi-coach

---

## Un outil mobilisé par les entreprises

L'équi-coaching s'inscrit dans une démarche de prévention et d'amélioration des conditions de travail. Il est notamment utilisé pour travailler sur la cohésion d'équipe, limiter les situations de stress ou accompagner les évolutions professionnelles.

Accessible aux entreprises de toutes tailles, ce type d'intervention tend à se développer dans différents secteurs. Avec ce partenariat, l'activité amorce ainsi son implantation en Centre-Bretagne, où d'autres sessions devraient être proposées prochainement.

---

### En savoir plus :

[ariona-academy.com](http://ariona-academy.com) · [actu.fr/bretagne/merdrignac](http://actu.fr/bretagne/merdrignac)